



кризисный
центр
для
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

Преследование — что делать?

Преследование может выражаться в разных действиях со стороны агрессора:

- он беспрестанно звонит (от нескольких звонков до сотни звонков в день);
- заваливает женщину сообщениями в мессенджерах, социальных сетях;
- угрожает, что заберет детей; оставит без имущества; приложит все силы, чтобы её уволили с работы;
- караулит у работы, у дома;
- пытается насильно или обманом проникнуть в жилище женщины;
- публично устраивает некрасивые сцены при коллегах и друзьях и пытается выставить женщину в неприглядном свете, лишить её поддержки;
- портит имущество (ломает двери, обрывает провода, прокалывает колеса автомобиля и др.);
- шантажирует распространением интимных фото, видео или иной личной информации и т.д.

Общие рекомендации о том, что делать, если Вас преследуют:

1. Расскажите о преследовании тем, кому доверяете.

Попросите находиться с Вами, если знаете, что можете столкнуться со стalkerом у дверей своего дома или работы, в случае нападения сопроводить Вас в травмпункт.

Если Вас грубо схватили, толкнули, ударили, иным образом причинили Вам физическую боль, даже при отсутствии видимых последствий для здоровья, обязательно **обращайтесь в травмпункт**. Формулируйте свои жалобы дежурному врачу четко, даже если у Вас нет внешних повреждений, но есть головная боль, боль в теле, чтобы он их обязательно зафиксировал. **Попросите внести в медкарту сведения об обстоятельствах нападения: когда, кто, при каких обстоятельствах.**

2. Зафиксируйте доказательства преследования.

Таковыми доказательствами могут выступать свидетельства очевидцев, аудио-видеозаписи, текстовые сообщения, из которых можно установить угрозы и требования преследователя.

3. Не затягивайте время и сразу обращайтесь в правоохранительные органы.

В полиции в любом случае обязаны принять Ваше заявление, даже если в пугающих Вас действиях преследователя пока не содержатся признаки преступления. Сотрудники полиции обязаны при принятии заявления выдать Вам талон-уведомление о приеме заявления, а затем провести проверку по любому заявлению, опросить преследователя, даже если в последствии не будет возбуждено уголовное дело или дело об административном правонарушении.

4. Сообщите преследователю, что Вы вооружены доказательствами и предоставите их в полицию.

Главная потребность агрессора — это власть и контроль. Большинство преследователей можно остановить на стадии угроз и давления, достаточно просто заявить — у Вас есть доказательства шантажа и Вы готовы передать их правоохранителям.

5. В случае бездействия правоохранительных органов — жалуйтесь.

Бездействие и незаконные действия сотрудников полиции дают Вам основания для подачи жалоб (см. соответствующий алгоритм).



кризисный
центр
для
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

Подробную информацию и образцы заявлений в полицию Вы можете найти на сайте «ИНГО. Кризисный центр для женщин» (платформа П.О.Л.И.Н.А.): crisiscenter.ru/for-survivors или задать вопрос нашему юристу по почте: **advokat@crisiscenter.ru**

Также, ежедневно Вы можете обратиться в «ИНГО. Кризисный центр для женщин» для получения помощи психолога (бесплатно и анонимно).

+7 (812) 327-30-00 (с 11.00 до 18.00)

Онлайн-приемная: **help@crisiscenter.ru**