



кризисный  
центр  
для  
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

# Пошаговая инструкция в случае угрозы убийством

## Угроза убийством — что делать?

Статьей 119 Уголовного кодекса РФ предусмотрена уголовная ответственность за угрозу убийством или причинением тяжкого вреда здоровью, если имелись основания опасаться осуществления этой угрозы.

Угрозы убийством могут звучать и выражаться по-разному — как жестами, действиями, так и словами.

Например, агрессор может сказать следующее «я тебя убью», «задушу», использовать любые другие выражения, которые прямо или косвенно могут показывать намерение применения физического насилия или убийства. Агрессор может использовать действия.

Например, демонстрировать оружие или любые другие предметы, которые могут быть использованы как оружие (топор, молоток, бита и т.д.).

Кроме угроз непосредственно лично при контакте с обидчиком, угрозы могут приходиться по почте, в т.ч. электронной, по телефону, через социальные сети.

Первое, что необходимо сделать при получении угроз — получить подтверждение того, что вам угрожают. Записывайте телефонные звонки, делайте скриншоты сообщений, сохраняйте записки, письма и SMS.

1

**Если угрозы сопровождались физическим насилием — необходимо вызвать полицию, скорую помощь или же обратиться в медпункт самостоятельно.**

Предпринять все возможные действия, чтобы оказаться в безопасном месте. Если родственники, друзья, знакомые, к которым можно уйти на время, находятся вне доступа, то Вы можете переждать какое-то время (например, до утра) в круглосуточном кафе/бистро/АЗС Вашего района. Для этого необходимо заранее изучить свой район, чтобы иметь представление какие круглосуточные кафе есть поблизости от Вашего дома.

2

**Написать заявление в полицию. Добиться его приема с выдачей вам талона-уведомления в дежурной части полиции.**

В заявлении о возбуждении уголовного дела и объяснении необходимо - сообщить следующую информацию:

- дата и время события (угроз);
- место совершения преступления (подробно);
- описание события преступления (подробно: как именно выражались угрозы, было ли в руках обидчика оружие или иные опасные предметы; наносились побои (удары) во время угроз и т.д.);
- указать свидетелей, если они были (ФИО, где находились в момент совершения преступления, что видели, слышали, что могут подтвердить).

**Обязательно указать, что угрозы Вы воспринимали и воспринимаете реально и почему (например: угрозы были во время нанесения побоев или применения иных насильственных действий, в руках у обидчика были предметы, способные нанести вред и т.д.).**

3

**Если даже после обращения в полицию преследования и угрозы в Ваш адрес не прекратились, Вам следует написать в полицию заявление о применении мер государственной защиты.**

4

**Срок проверки Вашего заявления составляет 3 суток, далее может быть продлен до 10 дней. Все это время, пока идет проверка и далее, очень важно попытаться организовать свое жизненное пространство с учетом всех мер безопасности, которые в Вашей ситуации можно предпринять:**

- не оставаться одной: при возможности пожить у родителей, друзей;
- побывать у участкового и сообщить о Вашей ситуации;
- записать в телефон все номера, по которым Вы можете получить экстренную помощь;
- по возможности предупредить всех окружающих о том, что Вам угрожают и т.д.



кризисный  
центр  
для  
женщин

[crisiscenter.ru](http://crisiscenter.ru)

+7 (812) 327-30-00

Подробную информацию и образцы заявлений в полицию Вы можете найти на сайте «ИНГО. Кризисный центр для женщин» (платформа П.О.Л.И.Н.А.): [crisiscenter.ru/for-survivors](http://crisiscenter.ru/for-survivors) или задать вопрос нашему юристу по почте: **[advokat@crisiscenter.ru](mailto:advokat@crisiscenter.ru)**

Также, ежедневно Вы можете обратиться в «ИНГО. Кризисный центр для женщин» для получения помощи психолога (бесплатно и анонимно).

**+7 (812) 327-30-00 (с 11.00 до 18.00)**

Онлайн-приемная: **[help@crisiscenter.ru](mailto:help@crisiscenter.ru)**