



кризисный  
центр  
для  
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

# Инструкция по экстренным действиям в случае изнасилования

## первый шаг — второй шаг —

### Как можно скорее обратиться к гинекологу

Акушер-гинеколог сможет определить, какова вероятность беременности, какие тесты и когда нужно использовать для ее максимально раннего определения

На консультации у врача нужно получить все рекомендации относительно экстренной контрацепции. **Экстренная контрацепция эффективна, если ее принять в первые 72 часа после полового контакта.**

Врач-гинеколог также сможет взять у Вас анализы на скрытые инфекции (гонорея, хламидия, микопlasма генитальная, трихомонада), решить вопрос с антибиотикопрофилактикой данных инфекций.

Не всегда инфекции проявляются сразу, часто анализы нужно пересдать анализ через 4-6 недель.

Обратиться к гинекологу можно самостоятельно либо по направлению полиции.

Также, ежедневно с 11.00 до 18.00 Вы можете обратиться в **ИНГО «Кризисный центр для женщин»** для помощи в записи на бесплатный прием к врачу партнерской организации в Санкт-Петербурге.

Телефон: **+7 (812) 327-30-00**

Онлайн-приемная: [help@crisiscenter.ru](mailto:help@crisiscenter.ru)

**Чем раньше будет принята профилактика, тем лучше!**

**Очень важно: после случившегося до завершения перечисленных ниже шагов не производить никаких гигиенических процедур!**

### Принять меры экстренной профилактики ВИЧ

Параллельно необходимо обратиться за профилактикой ВИЧ-инфекции. В Санкт-Петербурге Вы можете позвонить на горячую линию **Центра СПИД +7 (812) 955-27-00.**

На приеме врач-эпидемиолог Центра СПИД квалифицированно оценит степень риска инфицирования и, при необходимости, назначит четырехнедельный курс антиретровирусной терапии (специальные препараты, которые подавляют активность ВИЧ). Курс терапии бесплатно назначают детям и лицам, получившим профессиональную травму (работники сферы здравоохранения, санитарии, лабораторных учреждений, лица, обеспечивающие общественную безопасность, которые имели прямой контакт слизистых оболочек, подкожный или внутривенный контакт с потенциально инфицированными биологическими жидкостями в процессе исполнения профессиональных обязанностей).



кризисный  
центр  
для  
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

# Инструкция по экстренным действиям в случае изнасилования

Если Вы не входите в данные группы, то курс экстренной посткоитальной профилактики назначается платно (от 2 тысяч рублей за курс). Цена варьируется в зависимости от назначенной схемы профилактики.

## **Прием и рекомендации врача в СПб Центре СПИД бесплатны.**

По рабочим дням недели по вопросам экстренной профилактики ВИЧ-инфекции обращайтесь по адресу:

Санкт-Петербург, м. Балтийская, наб. Обводного канала д. 179

- с 9 до 16 часов в кабинет 32;
- с 16 до 19 часов в кабинет 415.

По выходным и праздничным дням: Санкт-Петербург, м. Нарвская, ул. Бумажная д.12, приемный покой.

При себе необходимо иметь паспорт.

**Очень важно: после случившегося до завершения перечисленных ниже шагов не производить никаких гигиенических процедур!**

## третий шаг

**При необходимости — обращение к Врачу-судмедэксперту для фиксации нанесенных повреждений и сдачи анализов на выявление ДНК-преступника.**

Это может быть важно в дальнейшем процессе привлечения к ответственности.

**(см. также алгоритм «Сексуализированное насилие»)**



кризисный  
центр  
для  
женщин

[crisiscenter.ru](http://crisiscenter.ru)

+7 (812) 327-30-00

Подробную информацию и образцы заявлений в полицию Вы можете найти на сайте «ИНГО. Кризисный центр для женщин» (платформа П.О.Л.И.Н.А.): [crisiscenter.ru/for-survivors](http://crisiscenter.ru/for-survivors) или задать вопрос нашему юристу по почте: **[advokat@crisiscenter.ru](mailto:advokat@crisiscenter.ru)**

Также, ежедневно Вы можете обратиться в «ИНГО. Кризисный центр для женщин» для получения помощи психолога (бесплатно и анонимно).

**+7 (812) 327-30-00 (с 11.00 до 18.00)**

Онлайн-приемная: **[help@crisiscenter.ru](mailto:help@crisiscenter.ru)**