



кризисный  
центр  
для  
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

# Порядок действий, если Вы пострадали в результате изнасилования:

**Юридически «изнасилование» (статья 131 УК РФ)** — половое сношение с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей. Под половым сношением понимается только вагинальный контакт. Если вагинального контакта не было, а были **иные насильственные действия сексуального характера** с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей (потерпевшему) или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей (потерпевшего), то эти действия — **преступление (статья 132 УК РФ)**.

Дела об изнасиловании и/или насильственных действиях сексуального характера расследуются следователями Следственного комитета РФ.

**1** **Предпринять все возможные действия, чтобы оказаться в безопасном месте.**

**2** **Если есть возможность сразу же после совершения преступления обратиться в следственный комитет (отдел),** либо в полицию (прийти самой в отделение полиции или вызвать полицию в то место, где Вы находитесь), однако если вы решите сделать это спустя какое-то время, у Вас всё равно обязаны принять заявление.

В полиции (следственном комитете) необходимо написать заявление о преступлении. О его принятии Вам выдадут талон-уведомление (возьмите его). **Также потребуйте, чтобы Вас направили на медицинское освидетельствование.**

В полицию (следственный комитет) лучше идти не одной, а вместе с человеком, на которого Вы можете положиться, который Вас поддержит.

**3** **Самое главное и срочное после изнасилования — вовремя пройти медицинское освидетельствование.** Именно оно (если проводилось сразу же после инцидента) поможет доказать, что изнасилование имело место. Это сделать нужно как можно раньше после совершения преступления, в этот же день. **Если все произошло ночью, и Вы решили дождаться утра, то главное — не принимать душ и не мыться, иначе Вы смоете все следы преступления (на одежде, на теле могут остаться вещественные улики важные для следствия).**

(см. также подробный алгоритм получения экстренной медицинской помощи и фиксации повреждений «Инструкция по экстренным действиям в случае изнасилования»)





кризисный  
центр  
для  
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

# Порядок действий, если Вы пострадали в результате изнасилования:

**Юридически «изнасилование» (статья 131 УК РФ)** — половое сношение с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей. Под половым сношением понимается только вагинальный контакт. Если вагинального контакта не было, а были **иные насильственные действия сексуального характера** с применением насилия или с угрозой его применения к потерпевшей (потерпевшему) или к другим лицам либо с использованием беспомощного состояния потерпевшей (потерпевшего), то эти действия — **преступление (статья 132 УК РФ)**.

Дела об изнасиловании и/или насильственных действиях сексуального характера расследуются следователями Следственного комитета РФ.

Если Вас осматривает не эксперт, а врач, проследите, чтобы Ваш осмотр был досконально описан в медицинской карте — повреждения должны быть подробно описаны. Врач должен отобрать образцы биоматериала и обеспечить их сохранность. Лучше всего пройти освидетельствование в Бюро судебно-медицинской экспертизы (в Петербурге — Екатерининский пр., 10, Санкт-Петербург, тел. 544-48-13) по направлению от правоохранительных органов или самостоятельно.

Уговоры сотрудников полиции не подавать заявление являются незаконными. Обратиться с жалобой можно также в Управление собственной безопасности.

**4** Вам необходимо позаботиться о своем здоровье. Обратиться в больницу, поликлинику, иное доступное Вам медицинское учреждение к гинекологу.

В течение 72 часов после случившегося (а лучше в первые четыре) нужно пойти в СПИД-центр и пройти профилактику ВИЧ. Также необходимо сразу пройти профилактику венерических заболеваний и через месяц сделать повторные анализы. То же касается нежелательной беременности — на экстренную контрацепцию есть максимум 120 часов. **(см. подробный алгоритм получения медицинской помощи и контакты).**

**5** Продолжить общение с полицией, со следователем.

Лучше всего найти адвоката, специализирующегося на делах о насилии. Он знает, как вести себя по данному делу, какие документы подготовить, будет присутствовать на допросах. Если денег на адвоката нет, нужно найти общественную организацию в Вашем населенном пункте или в Вашем регионе.



кризисный  
центр  
для  
женщин

[crisiscenter.ru](http://crisiscenter.ru)

+7 (812) 327-30-00

Подробную информацию и образцы заявлений в полицию Вы можете найти на сайте «ИНГО. Кризисный центр для женщин» (платформа П.О.Л.И.Н.А.): [crisiscenter.ru/for-survivors](http://crisiscenter.ru/for-survivors) или задать вопрос нашему юристу по почте: **[advokat@crisiscenter.ru](mailto:advokat@crisiscenter.ru)**

Также, ежедневно Вы можете обратиться в «ИНГО. Кризисный центр для женщин» для получения помощи психолога (бесплатно и анонимно).

**+7 (812) 327-30-00 (с 11.00 до 18.00)**

Онлайн-приемная: **[help@crisiscenter.ru](mailto:help@crisiscenter.ru)**