



кризисный
центр
для
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

Зафиксировать факт побоев можно двумя основными способами:

А Обращение в органы полиции

1 Написать заявление о преступлении с изложением всех обстоятельств, в том числе точек, куда были нанесены удары, способов причинения боли, важно также подробно изложить сведения о других действиях агрессора: толчках, оскорблениях и т.д.;

2 Прохождение судебно-медицинской экспертизы — обследование экспертом, к которому Вы будете направлены полицией. Эксперт осмотрит раны и ссадины, даст заключение о тяжести причиненного вреда здоровью и характере нанесенных побоев. **Возбуждение дела по факту побоев возможно только после получения экспертного заключения.**

В Самостоятельное обращение в травмпункт

1 Обращение в травматологическую поликлинику или травмпункт — там не только окажут первую помощь, но и дадут справку. Экспертизу проводит хирург или травматолог.

2 Обращение в полицию, имея на руках справку о побоях.

3 Прохождение судебно-медицинской экспертизы в рамках доследственной проверки.

Акт о побоях или справка — это документ, в котором: зафиксированы все следы избиения; каждая ссадина описана по отдельности; даны комментарии квалифицированного специалиста; содержится информация об избитом; дата и время обращения; официальная печать и подпись врача, которым она выдана.

Даже если видимых повреждений на Ваш взгляд нет, **в любом случае нужно обратиться в медицинское учреждение.** Подробно рассказать врачу все жалобы на самочувствие, обо всех болевых ощущениях в теле. Часто последствия побоев могут быть отсрочены во времени, то есть, кровоподтеки (синяки), покраснения и т.д. могут становиться видимыми в течение нескольких дней, равно как и симптомы сотрясения головного мозга. Поэтому необходимо обратиться в медицинское учреждение **сразу после побоев**, а также по мере ухудшения самочувствия.

Может понадобиться госпитализация или врач выдаст больничный лист с соответствующим диагнозом. При обращении и оказании помощи **медики должны самостоятельно поставить полицию в известность о произошедшем.** Частные клиники также обладают возможностью оказать помощь, **выдать справку о побоях и сообщить об инциденте в полицию.** Снять побои в поликлинике тоже можно в случае, если практикуется прием по «живой очереди» — у хирурга или у травматолога. Для осмотра потребуются направление от следователя правоохранительных органов.

В специализированном кабинете, бюро судебно-медицинской экспертизы или поликлинике без направления от правоохранительных органов можно пройти медицинскую экспертизу только на платной основе.



кризисный
центр
для
женщин

crisiscenter.ru

+7 (812) 327-30-00

Подробную информацию и образцы заявлений в полицию Вы можете найти на сайте «ИНГО. Кризисный центр для женщин» (платформа П.О.Л.И.Н.А.): crisiscenter.ru/for-survivors или задать вопрос нашему юристу по почте: **advokat@crisiscenter.ru**

Также, ежедневно Вы можете обратиться в «ИНГО. Кризисный центр для женщин» для получения помощи психолога (бесплатно и анонимно).

+7 (812) 327-30-00 (с 11.00 до 18.00)

Онлайн-приемная: **help@crisiscenter.ru**